

# Lions Park Søllerød Seniorcenter

Menu  
Maj 2026



# Maj 2026

*Fre 1.* Hovedret: Frikadeller med ærter, kartofler, drueagurker og skysauce\*  
Dessert: Jordbærgrød med mælk og sukker

*Lør 2.* Forret: Grønærtesuppe med fløde og langtidshævet brød  
Hovedret: Kotelet af dansk gris med ananas, grønsager, ris og paprikasauce\*

*Søn 3.* Hovedret: Unghanebryst med forårsgrønt, skysauce og nye kartofler  
Dessert: Blåbærmousse med flødeskum

*Man 4.* Forret: Club skinke med melonsalat og brød  
Hovedret: Æggekage med bacon grønsager, dijon sennep og purløg\*



## Fiskedag

*Tir 5.* Hovedret: Langefilet med spæde grønsager, hollandaisesauce og små kartofler  
Dessert: Limefromage med fløde og revet chokolade

*Ons 6.* Forret: Blomkålssuppe med focaccia brød  
Hovedret: Krebinetter med søde majs, kartofler, surt og skysauce\*

*Tor 7.* Hovedret: Cremet pastaret med tomater, bagte hvidløg og auberginer  
Dessert: Gulerodskage med flødeostecreme

*Fre 8.* Forret: Skovsvampesuppe med solsikkebrød  
Hovedret: Kalkungryde med grønsager, ananaschutney og kartofler

## Ønskemenu

*Lør 9.* Hovedret: Butter chicken med ærter og brune basmatiris  
Dessert: 2 slags oste med kiks og vindruer

## Mors dag

*Søn 10.* Hovedret: Brændende kærlighed med kartoffelmos, rødbeder og persille\*  
Dessert: Jordbærkage med flødeskum

*Man 11.* Forret: Grøn linsesuppe med spinat, fennikel og fladbrød  
Hovedret: Svinemørbrad med couscoussalat og tomatflødesauce\*



### Fiskedag

*Tir 12.* Hovedret: Fiskefrikadeller med laks, råkost, kartofler og citrussauce  
Dessert: Skovbær frugtgrød med mælk og fløde

*Ons 13.* Forret: Thailandsk kokosmælk-suppe med grønsager og flute  
Hovedret: Oksefrikadeller med bulgurs salat og spicysauce

### Kristi himmelfartsdag

*Tor 14.* Hovedret: Herregårds hakkebøf med asparges, kartofler og bearnaisesauce  
Dessert: Citronfromage med fløde og chokolade

*Fre 15.* Forret: Tomat-rødløgs salat med basilikum og brød  
Hovedret: Plantebaseret lasagne med ost og salat

*Lør 16.* Hovedret: Ramsløgsmarineret kalvesteg med skysauce, bønner og kartofler  
Dessert: Rabarberkage med flødeskum

*Søn 17.* Forret: Avokadosalat med appelsin, spidskål og honningdressing  
Hovedret: Revelsben med barbecuesauce, coleslaw og nye kartofler\*

*Man 18.* Forret: Paté med kylling, syltet drueagurker og brød  
Hovedret: Hamburgerryg med sennepssauce, squash og persillekartofler\*



### Fiskedag

*Tir 19.* Hovedret: Bagt Kulmule med ristede kapers, radiser, grønt, vinsauce og kartofler  
Dessert: Cremet Hindbærdessert med let pisket fløde

*Ons 20.* Forret: Tartelet med hønsekød og svampe  
Hovedret: Italiensk pastaret med bacon, spinat, rucola og ristede nødder

*Tor 21.* Hovedret: Pyt i pande med spejlæg og purløg\*  
Dessert: Abrikosgrød med mælk og sukker

### Ønskemenu

*Fre 22.* Forret: Tomat og mozzarella med forårsløg og italiensk brød  
Hovedret: Forlorenhare med grønsager, nye kartofler og skyflødesauce\*

*Lør 23.* Hovedret: Persillerullesteg, forårsgrønt, skysauce og urtekartofler\*  
Dessert: Frugt med is og chokolade

### Pinsedag

*Søn 24.* Forret: Kartoffelmad med "kaviar", mayo, purløg og radiser på rugbrød  
Hovedret: Roastbeef med grønsagssaute, kartofler og rødvinssauce

### 2. pinsedag

*Man 25.* Hovedret: Schnitzel af gris med kapers, peberrod, ærter og danske kartofler\*  
Dessert: Syltede rabarber med makroner og vaniljeflødeskum

### Kongens fødselsdag

*Tir 26.* Hovedret: Laks med spinat, fennikel salat, kartofler og hvidvinssauce  
Dessert: Fødselsdags Lagkage

*Ons 27.* Forret: Snitte med lufttørret skinke og balsamisk glace.  
Hovedret: Stegt kylling med forårsgrønsager, små kartofler og cremesauce

*Tor 28.* Hovedret: Penne med portobello svampe, grønsager og revet ost  
Dessert: Koldskål med hyldeblomst og kammerjunker

*Fre 29.* Forret: Spinat tærte med cherry tomater, rødløg og salat  
Hovedret: Slagter frankfurter med dijonsennep, kartoffelsalat, radiser og ærter\*

*Lør 30.* Hovedret: Kalv i forårsklæder med asparges, gulerødder, og nye kartofler  
Dessert: Frugtsalat med vaniljecreme

*Søn 31.* Forret: Rejesalat med tomater, iceberg, mild dressing og brød  
Hovedret: Teriyake gris med edamamebønner, dampet broccoli, koriander og ris\*

God appetit

Vi glæder os til at se jer i restauranten

\*= retten indeholder svinekød

Ret til ændringer i menuen forbeholdes