

Lions Park Søllerød
Seniorcenter
Menukort
Februar 2026



Februar 2026

- Søn 1.* Hovedret: Ribbensteg med rødkålssalat, skysauce og timianstegte kartofler*
Dessert: Henkogt fersken med chokoladecreme
- Man 2.* Forret: Tartelet med skinke og asparges
Hovedret: Pasta med bacon, fløde, hvidløg, ærter og revet ost*
- Tir 3.* Fiskedag
Hovedret: Fiskesuppe med kokosmælk, rejer, ingefær, grønsager og ris
Dessert: Appelsinkage med glasur
- Ons 4.* Forret: Broccolisuppe med hvide bønner og koldhævet brød
Hovedret: Hamburgerryg med grønlangkål, kartofler, sennep og surt*
- Tor 5.* Hovedret: Asiatisk salat med hakket oksekød, nudler, lime og nødder
Dessert: Abrikos og havtorn frugtgrød med sødmælk
- Fre 6.* Forret: Spinatsalat med æbler, tranebær, rødløg, dressing og brød
Hovedret: Grønsags-bolognese med pasta og revet ost
- Lør 7.* Hovedret: Svinekotelet med ananas, bønner, kartofler og karrysauce*
Dessert: Skovbær smulder kage med creme fraiche.
- Søn 8.* Forret: Cremet pastinak suppe med brød
Hovedret: Stegt kylling med paprikasauce, rosenkål og kartofler
- Man 9.* Hovedret: Urtefrikadeller, kold kartoffelsalat, purløg og fine ærter*
Dessert: Pandekager med syltetøj
- Tir 10.* Fiskedag
Hovedret: Fiskefilet med spinatsauté, citron, dild kartofler og cremesauce
Dessert: Brombær-frugtgrød med sukker og sødmælk
- Ons 11.* Forret: Butterbeans salat med tun, rødløg, citron, persille og brød
Hovedret: Kalvehjerter i flødesauce med dampede grønsager, kartofler og surt

- Tor 12.* Forret: Snitte med fiskemousse og pynte kapers
Hovedret: Asiatisk sur-sød ret med, gris, peberfrugter, bambusskud og ris*
- Fre 13.* Hovedret: Kålrouletter med cremesauce, rødbeder og kartofler*
Dessert: Æblegrød med mælk og sukker
- Lør 14.* Forret: Avokado og appelsin salat med spidskål og brød
Hovedret: Dansk bøf med bløde løg, rødbeder, skysauce og kartofler
- Søn 15.* Hovedret: Kalveculotte med jordskokker, svampe, flødesauce og ovnkartofler
Dessert: Gammeldags blommekage med makroner og flødeskum
- Man 16.* Forret: Thai-suppe med urter og hvidløgssbrød
Hovedret: Spaghetti meat balls med tomatsauce og grønsager
- Tir 17.* Fiskedag
Hovedret: Fiskefrikadeller med dild, citron, gulerødder, hvidvinssauce og kartofler
Dessert: Frugtsalat med råcreme
- Ons 18.* Ønskemenu
Forret: Hønsesalat og svampe på formbrød
Hovedret: Gule ærter med nakkefilet, rødbeder, sennep og rugbrød*
- Tor 19.* Hovedret: Boller i karry med rodfrugter, chutney og basmati ris*
Dessert: Is med bær-coulis
- Fre 20.* Forret: Klar grønsagssuppe med fuldkornsbrød
Hovedret: Kyllingefrikasse med asparges og kartoffelmos
- Lør 21.* Hovedret: Irsk gryderet med lam, kål, gulerødder og kartofler
Dessert: Modne danske og udenlandske oste med kiks og frugt
- Søn 22.* Forret: Frisk ærtesuppe med fuldkornsbrød
Hovedret: Braiseret kalvelår med flødekartofler og dampet broccoli

- Man 23.* Hovedret: Græsk farsbrød med feta, hvidløg, sauce, grønkål og kartofler
Dessert: Skyr med sirup, nødder og mørk chokolade
- Tir 24.* Fiskedag
Forret: Flødelegeret tomatsuppe med focaccia brød
Hovedret: Laks med hollandaisesauce, citroner, grønne bønner og små kartofler
- Ons 25.* Hovedret: Millionbøf med råkost og kartoffelmos
Dessert: Frugtgrød med sødmælk og sukker
- Tor 26.* Forret: Paté med flute, drueagurker og marineret salat
Hovedret: Karbonade med bagt selleri, skysauce og persillekartofler*
- Fre 27.* Hovedret: Pasta Penne med tomat, chili, hvidløg, kapers, oliven, parmesan og brød
Dessert: Is med brombær kompot
- Lør 28.* Hovedret: Rullesteg med svesker, ribsgele, gulerødder, sauce og kartofler *
Dessert: Ananasfromage med flødeskum



God appetit
Vi glæder os til at se jer i restauranten
*= retten indeholder svinekød
Ret til ændringer i menuen forbeholdes