

Lions Park Søllerød
Seniorcenter
Menukort
Januar 2025



Januar 2025

Nytårsdag – Traditionen tro på Lions Park Søllerød

- Ons 1.* Hovedret: Forloren skildpadde tilsmagt med sherry, øko æg & flutes*
Dessert: Pandekager med jordbærsyltetøj
- Tor 2.* Forret: Pikant karrysuppe med æble-chorizo topping og brød
Hovedret: Medister med fennikel, gulerødder, rødløg, kartofler og pandesauce*
- Fre 3.* Hovedret: Lasagne med grønsager, parmesan og grønne salater
Dessert: Gulerodskage med friskostcreme
- Lør 4.* Forret: Løgtærte med rygeost, timian og sprød salat
Hovedret: Ungarsk gullasch med paprika, urtemos og surt
- Søn 5.* Hovedret: Culotte af kalv med portobellosauce, bønner og ovnbagte kartofler
Dessert: Blomme trifli med flødeskum
- Man 6.* Forret: Rosenkålssuppe med grønsagsbouillon og fuldkornsbrød
Hovedret: Kalve-krebinetter med bearnaisesauce, kartofler og ærter
- Fiskedag**
- Tir 7.* Hovedret: Kogt torskefisk i sennepssauce med gulerødder og persillekartofler
Dessert: Hindbærcrumble kage med cremefraiche
- Ons 8.* Forret: Sylte med stærk sennep, salat og brød
Hovedret: Marokkansk kyllingegryde med grønsager og kikærter
- Tor 9.* Hovedret: Ærtefrikadeller med spidskål-myntesalat, kartofler og tomat sauce
Dessert: Syltede frugt med citruscreme
- Fre 10.* Forret: Vintersalat med rødkål, endive, appelsin, tranebær dressing og brød
Hovedret: Brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder*
- Lør 11.* Hovedret: Skinkeschnitzel med karrysauce, brasede kartofler og søde ærter*
Dessert: Panna cotta med solbærflødeskum



Søn 12. Forret: Kartoffel-porre suppe med groft brød
Hovedret: Kogt spidsbryst med peberrodssauce, kartofler og bønner

Man 13. Hovedret: Klassisk millionbøf med kartoffelmos og syltede rødbeder
Dessert: Kakaokage med kokos og glasur



Fiskedag

Tir 14. Forret: Hønsekødsuppe med urter, boller og kuvertbrød
Hovedret: Fiskefilet med smørstegte rosenkål og ris og citrussauce

Ons 15. Hovedret: Boller i selleri med persille og kartofler*
Dessert: Brownie med bærlødeskum

Koncert med Øresound

Tor 16. Forret: Cremet tomatsuppe med italiensk brød
Hovedret: Kalkunbryst med timian, bagte rødder, kartofler og flødesauce

Fre 17. Forret: Grønsagsforårssruller med soja og salat
Hovedret: Vegetarisk curry med svampe, kikærter og spidskål-myntesalat

Lør 18. Forret: Minestrone-suppe med hjemmebagt krydderurtebrød
Hovedret: Svinemørbrad i spicy kokosmælk med auberginer, kål og ris*

Søn 19. Hovedret: Roastbeef med rødvinssauce, flødekartofler og bagte pastinakker
Dessert: Limefromage med nøddekrokant

Man 20. Forret: Kyllingepaté med peberfrugter, rugbrød og sprøde salater
Hovedret: Chili con carne med chokolade, ris og cremefraiche



Fiskedag

Tir 21. Hovedret: Citronbagt- laks med porre, kål, hollandaisesauce og ris
Dessert: Gammeldags æblekage med flødeskum

Ønskemenu

Ons 22. Forret: Asparagessuppe med flute
Hovedret: Biksemad med spejlæg og rødbeder*

Tor 23. Hovedret: Skipperlabskovs med laurbærblade, rugbrød og surt
Dessert: Hindbærkage med chokolade og glasur

Fre 24. Forret: Grønsags-kraftsuppe med rosmarinbrød
Hovedret: Brunkål med nakke, sennep og hjemmesyltede rødbeder*

Lør 25. Hovedret: Braiseret kalvelår med perleløg, gulerødder, sauce og kartofler
Dessert: Danske og udenlandske oste med druer og kiks

Søn 26. Forret: Laksesalat rørt med urtedressing, serveret med fuldkornsbrød
Hovedret: Flæskesteg med skysauce, kartofler og frisk rødkålssalat *

Man 27. Hovedret: Asiatiske- okseboller i grønkarry med grønsager og ris
Dessert: Nougat Is med vafler



Fiskedag

Tir 28. Hovedret: Fiskefrikadeller med æbler, grønt, kartofler og sauce remulade
Dessert: Skovbær frugtgrød med mælk og sukker

Ons 29. Forret: Tunsalat med kapers, sprød salat og hjemmebagt flute
Hovedret: Farsbrød af gris med porre, persillerod, skysauce og brasede kartofler*

Tor 30. Hovedret: Pasta med grønsager i tomatflødesauce med revet parmesan
Dessert: Henkogt frugt med vaniljecreme

Fre 31. Forret: Lun tærte med skinke, tomater, porre og babysalater
Hovedret: Pandestegte frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler og syltede rødbeder*

God appetit

Husk at oplyse dit ønske om portions størrelse til køkkenteamet

Vi glæder os til at se jer i restauranten

*= retten indeholder svinekød

Ret til ændringer i menuen forbeholdes