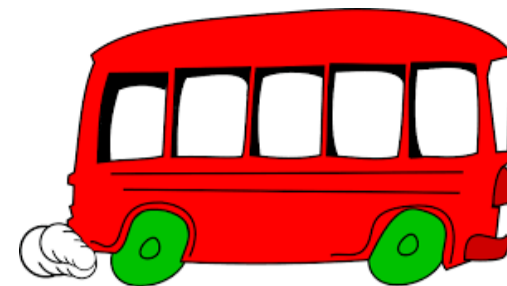




# JANUAR

## Trænings- og oplevelsesplan for plejecentret



### (Uge 1)

Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag d. 4.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning A.
	10.30-11.45	Fys tilgængelig (Emil)	Bygning A	14.00-15.00	Fællessang	Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning B			
Tirsdag d. 5.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi Fællessang Cykeltur på Duocyklen med Emil (med beboere fra bygning A)	Bygning B 2. sal i bygning B. Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	10.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30		
	10.00-10.30	Individuel musikterapi	1. sal, byg. B	13.30-14.30		
	10.30-11.30	Fællessang	1. sal, byg. B			
Onsdag d. 6.	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina og Emil)	Bygning A+B	13.30-15.30	Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning A	Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
Torsdag d. 7.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B.	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning B	Bygning A  Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Emil)	Bygning A	13.30-15.30		
	10.00-10.45	Fællessang	Gul gruppe			
	11.00-11.45	Fællessang	Grøn gruppe			
Fredag d. 8.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.30-14.30	Fredags Matiné Med Lise og Maria Cykeltur på Duocyklen med Betina (med beboere fra Bygning B.)	Bygning A, lilla gruppe  Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30		
	10.00-10.45	Fællessang	Lilla gruppe			
	11.00-11.45	Fællessang	Orange gruppe			

### (Uge 2)

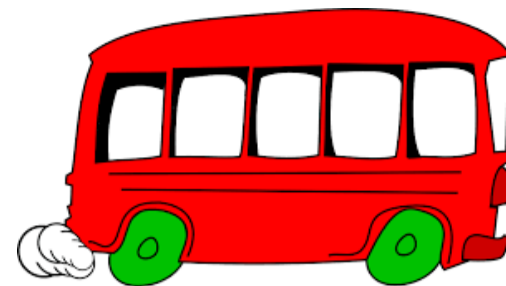
Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag d. 11.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere Fællessang	I og omkring egen bolig, bygning A. Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning B	14.00-15.00		
Tirsdag d. 12.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi Fællessang Cykeltur på Duocyklen med Emil (med beboere fra bygning A)	Bygning B 2. sal i bygning B. Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	10.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30		
	10.00-10.30	Individuel musikterapi	1. sal, byg. B	13.30-14.30		
	10.30-11.30	Fællessang	1. sal, byg. B			
Onsdag d. 13.	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina og Emil)	Bygning A+B	13.30-15.30	Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning A	Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
Torsdag d. 14.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B.	Træningssalen	13.30-15.30	Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning B	Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Emil)	Bygning A			
Fredag d. 15.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.30-15.00	Filmeftersmiddag	Alle grupper (hver for sig)
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30	Cykeltur på Duocyklen med Betina (med beboere fra Bygning B.)	Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23





# JANUAR

## Trænings- og oplevelsesplan for plejecentret



### (Uge 3)

Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag d. 18.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning A.
	10.30-11.45	Fys tilgængelig (Emil)	Bygning A	14.00-15.00	Fællessang	Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning B			
Tirsdag d. 19.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi Fællessang Cykeltur på Duocyklen med Emil (med beboere fra bygning A)	Bygning B 2. sal i bygning B. Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	10.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30		
	10.00-10.30	Individuel musikterapi	1. sal, byg. B	13.30-14.30		
	10.30-11.30	Fællessang	1. sal, byg. B			
Onsdag d. 20.	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina og Emil)	Bygning A+B	13.30-15.30	Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning A	Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
Torsdag d. 21.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B.	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning B	Bygning A Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Emil)	Bygning A	13.30-15.30		
	10.00-10.45	Fællessang	Gul gruppe			
	11.00-11.45	Fællessang	Grøn gruppe			
Fredag d. 22.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.30-14.30	Fredags Matiné Med Lise og Maria Cykeltur på Duocyklen med Betina (med beboere fra Bygning B.)	Bygning A, lilla gruppe Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30		
	10.00-10.45	Fællessang	Lilla gruppe			
	11.00-11.45	Fællessang	Orange gruppe			

### (uge 4)

Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag d. 25.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere Fællessang	I og omkring egen bolig, bygning A. Stuen, bygning B
	10.30-11.45	Fys tilgængelig (Emil)	Bygning A	14.00-15.00		
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning B			
Tirsdag d. 26.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi Fællessang Cykeltur på Duocyklen med Emil (med beboere fra bygning A)	Bygning B 2. sal i bygning B. Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	10.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30		
	10.00-10.30	Individuel musikterapi	1. sal, byg. B	13.30-14.30		
	10.30-11.30	Fællessang	1. sal, byg. B			
Onsdag d. 27.	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina og Emil)	Bygning A+B	13.30-15.30	Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning A	Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
Torsdag d. 28.	09.00-11.45	Individuel træning For bygning B.	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi Nytårstur med Løvebussen for beboere i bygning B	Bygning A Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Emil)	Bygning A	13.30-15.30		
	10.00-10.45	Fællessang	Gul gruppe			
	11.00-11.45	Fællessang	Grøn gruppe			
Fredag d. 29.	09.30-11.45	Individuel træning For bygning A	Træningssalen	13.30-15.00	Filmeftersmiddag Cykeltur på Duocyklen med Betina (med beboere fra Bygning B.)	Alle grupper (hver for sig) Afgang/hjemkomst Mariehøjvej 23
	09.30-11.45	Fys tilgængelig (Betina)	Bygning B	13.30-14.30		
	10.00-10.45	Fællessang	Lilla gruppe			
	11.00-11.45	Fællessang	Orange gruppe			