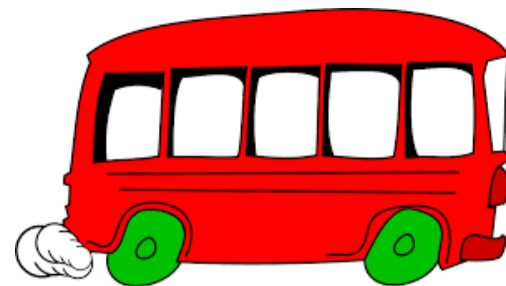





NOVEMBER



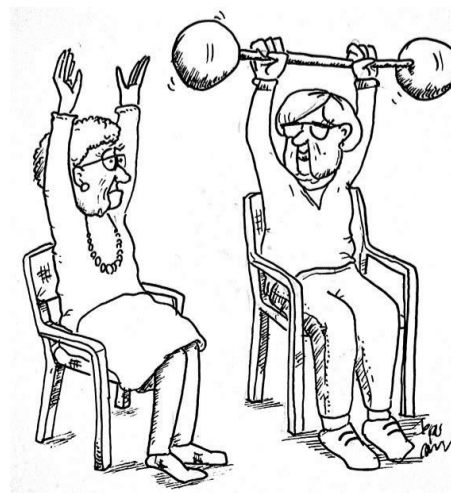
Trænings- og oplevelsesplan for plejecentret

(Uge 45)

Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag 2.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	14.00-15.00	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning A. Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B	14.00-15.00	Fællessang	
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen			
Tirsdag d. 3	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B Lilla gruppe, Bygn. A Orange gruppe Bygn. A
	10.30-11.30	Fællessang	1. sal, bygning B.	13.30-14.00	Fællessang	
				14.00-14.30	Fællessang	
Onsdag d. 4.	09.30-11.45	Individuel træning Fællesgymnastik	Træningssalen Gymnastiksalen	13.00-15.30	Tur ud af huset	Afgang/hjemkomst Café TOC/Mariehøjvej
Torsdag d. 5.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning B Grøn gruppe 2. sal, bygning B
	10.30-11.15	Fællessang	Gul Gruppe	13.45-?	Banko	
	11.15-12.00	Fællessang	Grøn gruppe	14.00-15.00	Fællessang	
Fredag 6.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	14.00-?	Eftermiddagsfilm	Bygning A+B
	09.45-10.45	Individuel Musikterapi	Bygning A+B.			
	11.00-11.45	Musik og Bevægelse	Gymnastiksalen			

(Uge 46)

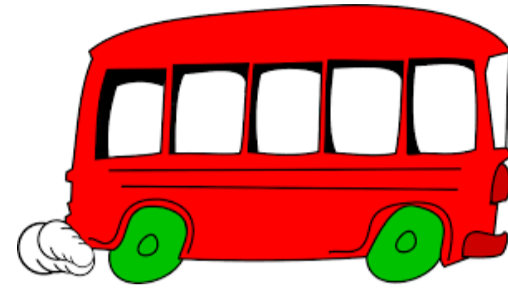
Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag 9.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning A. Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B	14.00-15.00	Fællessang	
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen			
Tirsdag 10.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B Lilla gruppe, Bygn. A Orange gruppe Bygn. A
	10.30-11.30	Fællessang	1. sal, bygning B.	13.30-14.00	Fællessang	
				14.00-14.30	Fællessang	
Onsdag 11.	09.30-11.45 11.00-11.45	Individuel træning Fællesgymnastik	Træningssalen Gymnastiksalen	13.00-15.30	Tur ud af huset	Afgang/hjemkomst Café TOC/Mariehøjvej
Torsdag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning B Grøn gruppe
				13.45-?	Banko	
Fredag 13.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.30-14.30	Efterårshygge med Maria og Lise	Bygning A
	09.45-10.45	Individuel Musikterapi	Bygning A+B.			
	11.00-11.45	Musik og Bevægelse	Gymnastiksalen			






NOVEMBER


Trænings- og oplevelsesplan for plejecentret



(Uge 47)

Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag 16.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning A. Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B	14.00-15.00	Fællessang	
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen			
Tirsdag 17.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B Lilla gruppe, Bygn. A Orange gruppe Bygn. A
	10.30-11.30	Fællessang	1. sal, bygning B	13.30-14.00	Fællessang	
				14.00-14.30	Fællessang	
Onsdag 18.	09.30-11.45 11.00-11.45	Individuel træning Fællesgymnastik	Træningssalen Gymnastiksalen	13.00-15.30	Tur ud af huset	Afgang/hjemkomst Café TOC/Mariehøjvej
Torsdag 19.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning B Grøn gruppe 2. sal, bygning B
	10.30-11.45	Fællessang	Gul gruppe	13.45-?	Banko	
	11.15-12.00	Fællessang	Grøn gruppe	14.00-15.00	Fællessang	
Fredag d. 20.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.30-14.30	Efterårshygge med Maria og Lise	Bygning B
	09.45-10.45	Individuel musikterapi	Bygning A+B			
	11.00-11.45	Musik & bevægelse	Gymnastiksalen			

(uge 48)

Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag 23.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning A. Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B	14.00-15.00	Fællessang	
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen			
Tirsdag 24.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-13.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B Lilla gruppe, Bygn. A Orange gruppe Bygn. A
	09.45-10.45	Fællessang	1. sal, bygning B	13.30-14.00	Fællessang	
				14.00-14.30	Fællessang	
Onsdag 25.	09.30-11.45 11.00-11.45	Individuel træning Fællesgymnastik	Træningssalen Gymnastiksalen	13.00-15.30	Tur ud af huset	Afgang/hjemkomst Café TOC/Mariehøjvej
Torsdag 26.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning B Grøn gruppe 2. sal, bygning B
	10.30-12.00	Fællessang	Grøn gruppe	13.45-?	Banko	
				14.00-15.00	Fællessang	
Fredag 27.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	14.00-?	Eftermiddagsfilm	Bygning A+B
	09.45-10.45	Individuel musikterapi	Bygning A+B			
	11.00-11.45	Musik & bevægelse	Gymnastiksalen			

(Uge 49)

Dato	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag 30.	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.30	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, bygning A. Stuen, bygning B
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning A+B	14.00-15.00	Fællessang	
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen			