



## **Til dig, der skal besøge en pårørende på et plejecenter**

Beboere på plejecentre er i øget risiko for at blive smittet med COVID-19, og for at få et alvorligt forløb, hvis de smittes. Dette skyldes typisk kombinationen af høj alder, én eller flere kroniske sygdomme og generel svækkelse.

Derfor er det vigtigt, at du som besøgende er med til at beskytte din pårørende og de andre beboere mod smitte. Det gør du ved at følge anvisningerne i denne pjece.

# Hvad skal du vide inden dit besøg

- Du må ikke komme på besøg, hvis du har symptomer på sygdom. Dette gælder alt fra forkølelse, ondt i halsen og alment ubehag til muskelsmerter, tør hoste og feber. Du skal have været uden symptomer i 48 timer inden besøget.
- Følg altid personalets anvisninger om, hvor du skal opholde dig under dit besøg. Dette gælder også anvisninger for, hvilken indgang du skal bruge, og hvilken rute du skal gå, for at komme hen til det område, hvor besøget skal foregå.
- Som pårørende har du et særligt ansvar for at være med til at forebygge smitte med COVID-19. Derfor er det vigtigt, at du følger anvisningerne i denne pjece og fra medarbejdere og ledelse på det plejecenter, du besøger.
  - Vi anbefaler at der kun er 2 personer pr. besøg. På den måde kan plejecenteret sikre, at der er god plads til jer, og at alle kan holde den nødvendige afstand.
  - Hvis du ikke kan holde 2 meters afstand under besøget, så opfordrer vi dig til at have et visir på.  
Kontakt personalet, hvis du har brug for visir, handsker eller andre værnemidler, eller hvis du har spørgsmål i øvrigt.

# Under besøget

Under dit besøg, skal du være særlig opmærksom på at overholde de generelle anbefalinger for hygiejne, afstand og fysisk kontakt.

## Hygiejne:



- Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.

- Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt, og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.



- Host og nys i ærmet eller i et engangslømmetørklæde. Bruger du engangslømmetørklæde, så læg det i en lukket skraldepose med det samme, og vask eller sprit hænder.



- Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg. Dette gælder særligt for fælles kontaktflader som f.eks. bordplader og håndtag. Men også ting som f.eks. pyntegenstande.

## Afstand:



- Hold for forsigtighedens skyld 2 meters afstand til den person, du besøger.



- Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys. Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du, og den du besøger, vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.

Hvis din pårørende har svært ved at forstå, at I skal holde afstand f.eks. fordi han eller hun har demens, så tal med plejecenteret inden dit besøg om, hvordan I skal forholde jer.

Hvis du har spørgsmål, så kontakt plejecenteret.



[www.lionspark.dk](http://www.lionspark.dk)