



# Trænings- og oplevelsesplan for Plejecentret

## d. 3.-7. august (uge 32)



	Tid	Formiddag	Sted	Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag	09.30-11.45 11.00-11.45	Individuel træning Fællesgymnastik	Træningssalen Gymnastiksalen	13.00-14.00	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig
Tirsdag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.00	Sport & spil	Dagligstuen, Grøn gr.
Onsdag	09.30-11.45 11.00-11.45	Individuel træning Fællesgymnastik	Træningssalen Gymnastiksalen	13.00-15.30	Tur ud af huset	Afgang/hjemkomst i Café TOC.
Torsdag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen	13.00-14.00	Sport & spil	Dagligstuen, 1. sal, bygning B.
Fredag	09.30-11.45 11.00-11.45	Individuel træning Fællesgymnastik	Træningssalen Gymnastiksalen	13.30-15.00 14.00-16.00	Iscafé og musik Fredagsbar	🎵 På terrassen v. Musikhaven Bygning A Grøn gruppe



Tilstede: Betina og Maria

