



Trænings- og oplevelsesplan for Plejecentret

d. 10.-14. august (uge 33)



	Tid	Formiddag	Sted		Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag	09.30-11.00	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig
	10.30-11.30	Individuel musikterapi	Bygning A		14.00-15.00	Fællessang	Stuen, Bygning B
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen				
Tirsdag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Sport & spil	Dagligstuen, Grøn gr.
	10.45-11.30	Fællessang	1. sal, bygning B.				
Onsdag	09.30-11.00	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, Bygning B.
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen		13.00-15.30	Tur ud af huset	Afgang/hjemkomst i Café TOC.
Torsdag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Sport & spil	Dagligstuen, 1. sal, bygning B.
	10.30-12.00	Fællessang	Byg. A		14.00-15.00	Fællessang	2. sal, bygning B
Fredag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Iscafé og musik 	På terrassen v. Musikhaven
	09.45-10.45	Individuel Musikterapi	Bygning B.				
	11.00-11.45	Musik og Bevægelse	Gymnastiksalen				

Tilstede: Betina, Lise og Maria

