



# Trænings- og oplevelsesplan for Plejecentret

## d. 20.-24. juli, (uge 30)



	Tid	Formiddag	Sted		Tid	Eftermiddag	Sted
Mandag	09.30-11.00	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen				
Tirsdag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Sport & spil	Dagligstuen, Grøn gr.
Onsdag	09.30-11.00	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Gang/stand træning for kørestolsbrugere	I og omkring egen bolig, Bygning B.
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen				
Torsdag	09.30-11.45	Individuel træning	Træningssalen		13.00-14.00	Sport & spil	Dagligstuen, 1. sal, bygning B.
	10.30-12.00	Fællessang	Byg. A				
Fredag	09.30-11.00	Individuel træning	Træningssalen		13.30-15.00	Iscafé og musik  	På terrassen v. Musikhaven 
	11.00-11.45	Fællesgymnastik	Gymnastiksalen				



Tilstede: Emil

