













Trænings-og Oplevelsesplan

Februar, Bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen.

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
3	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	14.00-14.45	<u>Fællessang, stuen</u> 
4	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30	Individuel træning <u>Fællessang, 1. sal</u> 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
5	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	13.30-	<u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u> 
6	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning 		

7	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
8	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> 		
10	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
11	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u></p> 
12	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
13	Torsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 

14	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
15	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> 		
17	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
18	Tirsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p>	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
19	Onsdag	09.00-12.00 Ca. 10.30 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Hundebesøg af Fie fra Trygfonden</u></p>  <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30 –	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 

20	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
21	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
22	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
24	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
25	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
26	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

27	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel Træning</p> 	14.00-14.45	<p>Fællessang 2. sal</p> 
28	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
29	Lørdag			<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer