

Trænings- og oplevelsesplan februar, Bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Lørdag		 <u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>		
3	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
4	Tirsdag	09.00-12.00	Individuel Træning 	13.00-15.30 16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>  <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
5	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel Træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	13.30-	<u>Gudstjeneste bygning B, 1. sal</u> 
6	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning	13.45-	<u>Banko, Grøn gruppe</u> 

7	Fredag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
8	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
10	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
11	Tirsdag	09.00-12.00	<p>Individuel Træning</p> 	13.30-14.30 16.45-19.45	<p><u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
12	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

13	Torsdag	09.00-12.00 10.30-11.15 11.15-12.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang</u> <u>(gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang</u> <u>(grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.45-	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
14	Fredag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
15	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> 		
17	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
18	Tirsdag	09.00-12.00	<p>Individuel Træning</p>	13.00-15.30 16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p>

19	Onsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p> <p>Ca. 10.30</p>	<p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p><u>Hundebesøg af Fie fra Trygfonden</u></p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 
20	Torsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.45-	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
21	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
22	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> 		
24	Mandag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

25	Tirsdag	09.00-12.00	<p>Individuel Træning</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>16.45-19.45</p> <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
26	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
27	Torsdag	10.30-11.15 11.15-12.00	<p><u>Fællessang</u> <u>(gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang</u> <u>(grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.45-	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
28	Fredag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
29	Lørdag			<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer