

# Trænings-og oplevelsesplan januar, bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

Formiddag			Eftermiddag		
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
2	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning 	13.30-14.30	<u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u> 
3	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	16.45-19.45	<u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
4	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
6	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
7	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30	Individuel træning <u>Fællessang 1. sal</u> 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
8	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>	13.30-14.30	<u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u> 

9	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
				14.00-14.45	<p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
10	Fredag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
		11.00-11.45	<p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
11	Lørdag			<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	
13	Mandag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
		11.00-11.45	<p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
14	Tirsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
		10.45-11.30	<p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 		
15	Onsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>		
		11.00-11.45	<p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>		

16	Torsdag	09.00-12.00	<b>Individuel træning</b> 	13.00-15.30  14.00-14.45	<u>Tur ud af huset</u>  <u>Fællessang 2. sal</u> 
17	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<b>Individuel træning</b>  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	16.45-19.45	<u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
18	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
20	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<b>Individuel træning</b>  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	14.00-14.45	<u>Fællessang, stuen</u> 
21	Tirsdag	09.00-12.00	<b>Individuel træning</b>	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
22	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<b>Individuel træning</b>  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	<b>Formiddag</b>  13.30-14.30	<u>Hundebesøg af Fie fra Trygfonden</u>  <u>Gudstjeneste bygning A, lilla gruppe</u> 

23	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 		
24	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
25	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> 		
27	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
28	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 		

29	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
30	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30  14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
31	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**