












# Trænings- og oplevelsesplan januar, bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
2	Torsdag	09.00-12.00	<u>Individuel træning</u>	13.30-14.30	<u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u>
		10.30-11.15	<u>Fællessang</u> (gul og orange, samles i orange gruppe)		
		11.15-12.00	<u>Fællessang</u> (grøn og lilla, samles i grøn gruppe)		
3	Fredag	09.00-12.00	<u>Individuel træning</u>		
		11.00 – 11.45	<u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>		
					
4	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
6	Mandag	09.00-12.00	<u>Individuel træning</u>		
		11.00 – 11.45	<u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>		
7	Tirsdag	09.00-12.00	<u>Individuel Træning</u>	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u>
				16.45-19.45	<u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u>
					

8	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u></p> 
9	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15  11.15-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang</u> <u>(gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang</u> <u>(grøn og lilla, samles i grøn gruppe)</u></p>	13.00-15.30  13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
10	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
11	Lørdag				<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>
13	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

14	Tirsdag	09.00-12.00	<p><b>Individuel Træning</b></p> 	13.00-15.30	<p><b><u>Tur ud af huset</u></b></p>  <p><b>16.45-19.45</b></p> <p><b><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></b></p> 
15	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><b>Individuel Træning</b></p> <p><b><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></b></p> 		
16	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15  11.15-12.00	<p><b>Individuel træning</b></p> <p><b><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></b></p>  <p><b><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i grøn gruppe)</u></b></p>	13.45-  13.00-15.30	<p><b><u>Banko, Grøn gruppe</u></b></p>  <p><b><u>Tur ud af huset</u></b></p> 
17	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p><b>Individuel træning</b></p> <p><b><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></b></p> 		
18	Lørdag			<p><b><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></b></p>	

20	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p><b>Individuel træning</b></p> <p><b><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></b></p> 		
21	Tirsdag	09.00-12.00	<p><b>Individuel Træning</b></p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><b><u>Tur ud af huset</u></b></p>  <p><b><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></b></p> 
22	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><b>Individuel Træning</b></p> <p><b><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></b></p> 	Formiddag  13.30-14.30	<p><b><u>Hundebesøg af Fie fra Trygfonden</u></b></p>  <p><b><u>Gudstjeneste bygning A, lilla gruppe</u></b></p> 
23	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15	<p><b>Individuel træning</b></p>  <p><b><u>Fællessang</u></b></p>	13.45-	<p><b><u>Banko, Grøn gruppe</u></b></p> 

			<p><u>(gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p>11.15-12.00</p> <p><u>Fællessang</u> <u>(grøn og lilla, samles i grøn gruppe)</u></p>		
24	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
23	Lørdag		 <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>		
27	Mandag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>		
28	Tirsdag	<p>09.00-12.00</p>	<p>Individuel Træning</p> 	<p>16.45-19.45</p>	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
29	Onsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

30	Torsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang</u> (gul og orange, samles i orange gruppe)</p>  <p><u>Fællessang</u> (grøn og lilla, samles i grøn gruppe)</p>	<p>13.45-</p> <p>13.00-15.30</p>	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  <p><u>Tur ud af huset</u></p> 
31	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**