





## Trænings-og oplevelsesplan december, bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
2	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	14.00-14.45	<u>Fællessang, stuen</u> 
3	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30	Individuel træning  <u>Fællessang 1. sal</u> 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
4	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	13.30-14.30	<u>Gudstjeneste bygning A, lilla gruppe</u> 
5	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning 	14.45-15.30  17.00-20.00	<u>Juleunderholdning med Lise Nees, 2. sal</u>   <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 

6	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
7	Lørdag		 <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>		
9	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
10	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
11	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	09.00-12.00	<p><u>Hundebesøg af Fie fra Trygfonden</u></p> 

12	Torsdag	09.00-12.00  13.00-15.30  14.00-14.45  Ca. 16.30-	<p><b>Individuel træning</b></p>  	<p><b>13.00-15.30</b></p> <p><b>14.00-14.45</b></p> <p><b>Ca. 16.30-</b></p>	<p><b><u>Tur ud af huset</u></b></p>  <p><b><u>Fællessang 2. sal</u></b></p>  <p><b><u>LUCIA optog i alle grupperne</u></b></p> 
13	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><b>Individuel træning</b></p> <p><b><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></b></p> 		
14	Lørdag			<b><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></b>	
16	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><b>Individuel træning</b></p> <p><b><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></b></p> 		
17	Tirsdag	09.00-12.00	<p><b>Individuel træning</b></p>	13.00-15.30	<p><b><u>Tur ud af huset</u></b></p> 

18	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
19	Torsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>Ca. 14.00-15.00</p> <p>17.00-20.00</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>2. sal</u> <u>Julehygge med børn fra Nærum SFK</u> <u>m. julesang og æbleskiver</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
20	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	13.30-14.30	<p><u>Jule gudstjeneste bygning B, 1. sal</u></p> 
21	Lørdag			<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	

23	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.45 – 15.30	<p><u>JULE fællessang</u> <u>(Alle samles på 1. sal)</u></p> 
24	Tirsdag	 <p><b>God Jul</b> <u>Juleaften, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p>			
25	Onsdag	<p>1. <u>Juledag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p>			
26	Torsdag	<p>2. <u>juledag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p>			
27	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
28	Lørdag	<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> 			
30	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>		



31	Tirsdag	<p><u>Nytårsaften, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p> 
1	Onsdag	<p><u>Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p>

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**