



## Trænings- og oplevelsesplan december, bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
2	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>		
3	Tirsdag	09.00-12.00	Individuel Træning  	13.00-15.30  16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>    <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u>  
4	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel Træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  	13.30-14.30	<u>Gudstjeneste bygning A, lilla gruppe</u>  
5	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning	13.30-14.15	<u>Juleunderholdning med Lise Nees, lilla gruppe</u>  

6	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
7	Lørdag			<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	
9	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
10	Tirsdag	09.00-12.00	<p>Individuel Træning</p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
11	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	9.00-12.00	<p><u>Hundebesøg af Fie fra Trygfonden</u></p> 

12	Torsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p>	<p>Individuel træning</p> <p><b>fællessang</b> <u>(gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><b>fællessang</b> <u>(grøn og lilla, samles i grøn gruppe)</u></p>	<p>13.00-15.30</p> <p>13.45-</p> <p>Ca. 16.50-</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Jule banko, grøn gruppe</u></p>  <p><u>LUCIA optog i alle grupperne</u></p> 
13	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
14	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
16	Mandag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>		
17	Tirsdag	<p>09.00-12.00</p>	<p>Individuel Træning</p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>16.45-19.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 

18	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
19	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15  11.15-12.00	<p>Individuel træning</p>  <p><u>fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>fællessang (grøn og lilla, samles i grøn gruppe)</u></p>	13.00-15.30  13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Jule banko, Grøn gruppe</u></p> 
20	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Jule gudstjeneste bygning B, 1. sal</u></p> 
21	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
23	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	13.45 – 14.30	<p><u>JULE fællessang (alle grupper samles i grøn gruppe)</u></p> 

24	Tirsdag	 <p><b>God Jul</b></p> <p><u>Juleaften, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p>	
25	Onsdag	<p>1. <u>Juledag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p> 	
26	Torsdag	<p>2. <u>Juledag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u></p> 	
27	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  
28	Lørdag	 <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	
30	Mandag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  

31	Tirsdag		<u>Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u> 
1	Onsdag		<u>Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u>

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**