

# Trænings-og oplevelsesplan august, bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
				13.00-	<u>Huset har fødselsdag, der serveres boller og kakao</u> 
2	Fredag	09.00-12.00	Individuel træning 	16.45-19.45	<u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
		11.00-11.45	<u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
3	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
5	Mandag	09.00-12.00	Individuel træning 	14.00-14.45	<u>Fællessang, stuen</u> 
		11.00-11.45	<u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		

6	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.30  13.30-14.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det.</p> 
7	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> <u>(Hvis vejret tillader det!)</u></p> 
8	Torsdag	09.00-12.00  10.00-15.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Besøg i Margits nyttehave i Nærum</u></p>		
9	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
10	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>		

12	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
13	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang 1. sal</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
14	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> (Hvis vejret tillader det!)</p> 
15	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30  14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
16	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
17	Lørdag	 <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>			

19	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
20	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.30  13.30-14.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det.</p> 
21	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
22	Torsdag	10.00-12.00	<p>Sundheds-og Idrætsdag Se opslag!</p> 	13.30-14.30	<p>Sundheds-og Idrætsdag Se opslag</p> 

23	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
24	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>		
26	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
27	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.30  13.30-14.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det.</p> 
28	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> <u>(Hvis vejret tillader det!)</u></p> 

29	Torsdag		<p><u>Individuel træning</u></p> 		<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
30	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	<p>16.45-19.45</p>	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
31	Lørdag			<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**