

Trænings- og oplevelsesplan august, Bygning A



Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

| Formiddag | | | Eftermiddag | | |
|-----------|---------|---------------|--|--|---|
| | | Kl. | Aktivitet | Kl. | Aktivitet |
| 1 | Torsdag | 09.00-12.00 | Individuel træning | 13.00-15.30 | <u>Tur ud af huset</u>  |
| | | 10.30-11.15 | <u>Fællessang</u> <u>(gul og orange, samles i orange gruppe)</u>  | 13.45- | <u>Banko, Grøn gruppe</u>  |
| | | 11.15-12.00 | <u>Fællessang</u> <u>(grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u> | 14.00- | <u>Huset har fødselsdag, der serveres boller og kakao</u>  |
| 2 | Fredag | 09.00-12.00 | Individuel træning | | |
| | | 11.00 – 11.45 | <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  | | |
| 3 | Lørdag | |  | <u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u> | |
| 5 | Mandag | 09.00-12.00 | Individuel træning | | |
| | | 11.00 – 11.45 | <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  | | |

| | | | | |
|----|---------|---|---|---|
| 10 | Lørdag | |  | <u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u> |
| 12 | Mandag | 09.00-12.00 11.00 – 11.45 | Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  | |
| 13 | Tirsdag | 09.00-12.00 10.00-15.30 | Individuel Træning <u>Besøg i Margits nyttehave i Nærum</u> |  16.45-19.45 <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u>  |
| 14 | Onsdag | 09.00-12.00 11.00-11.45 11.00-11.45 | Individuel Træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  Individuel musikterapi  | 13.30-14.45 <u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven (Hvis vejret tillader det!)</u>  |

| | | | | | |
|----|---------|---|---|-------------|--|
| 20 | Tirsdag | 09.00-12.00 | <p>Individuel Træning</p> | 13.00-15.30 | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>16.45-19.45</p> <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p>  |
| 21 | Onsdag | 09.00-12.00 11.00-11.45 11.00-11.45 | <p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p>Individuel musikterapi</p>  | | |
| 22 | Torsdag | 10.00-12.00 | <p>Sundheds-og Idrætsdag Se opslag!</p>  | 13.30-14.30 | <p>Sundheds-og Idrætsdag Se opslag</p>  |
| 23 | Fredag | 09.00-12.00 11.00 – 11.45 | <p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  | 13.30-14.30 | <p>Individuel musikterapi/ Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det</p>  |
| 24 | Lørdag | |  | | <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> |

| | | | | | |
|----|---------|---|---|--------------------------------|--|
| 26 | Mandag | 09.00-12.00 11.00 – 11.45 | <p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  | | |
| 27 | Tirsdag | 09.00-12.00 | <p>Individuel Træning</p> | 13.00-15.30 16.45-19.45 | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p>  |
| 28 | Onsdag | 09.00-12.00 11.00-11.45 11.00-11.45 | <p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p>Individuel musikterapi</p> | 13.30-14.45 | <p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven (Hvis vejret tillader det!)</u></p>  |
| 29 | Torsdag | 09.00-12.00 10.30-11.15 11.15-12.00 | <p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p> | 13.00-15.30 13.45- | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  |

| | | | | | |
|----|--------|----------------------------------|--|---|--|
| 30 | Fredag | 09.00-12.00 11.00 – 11.45 | <p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  | | |
| 31 | Lørdag | |  | <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> | |

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer