





















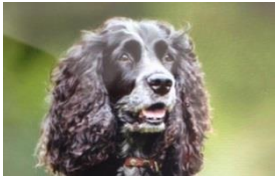


# Trænings-og oplevelsesplan juli, bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen


		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
2	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p>  <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.00	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
3	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> (Hvis vejret tillader det!)</p> 
4	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 

5	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
6	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>		
8	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
9	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p>  <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.00  13.30-14.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>Individuel musikterapi/ Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det.</p> 
10	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> (Hvis vejret tillader det!)</p> 

11	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
12	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
13	Lørdag	<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p> 			
15	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
16	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p>  <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.00  13.00-13.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>Individuel musikterapi/ Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det</p> 

17	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> (Hvis vejret tillader det!)</p> 
18	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> 	13.00-15.30  14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
19	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
20	Lørdag	 <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>			
22	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 

23	Tirsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>Ca. 10.00-11.00</p> <p>10.45-11.45</p>	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	<p>13.00-15.00</p> <p>13.00-13.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>Individuel musikterapi/ Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det</p> 
24	Onsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> <u>(Hvis vejret tillader det!)</u></p> 
25	Torsdag		<p>Individuel træning efter sommerplan</p> 		<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
26	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	<p>16.45-19.45</p>	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
27	Lørdag			<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>	

29	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
30	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.00	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
31	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven</u> <u>(Hvis vejret tillader det!)</u></p> 

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**