

# Trænings- og oplevelsesplan juli, Bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

Formiddag			Eftermiddag		
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	Individuel træning efter sommerplan  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
2	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	Individuel træning efter sommerplan  <u>Hundebesøg af Dodo fra Trygfonden</u> 	13.00–15.30  16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>  <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
3	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00 – 11.45	Individuel træning efter sommerplan  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  Individuel musikterapi 	13.30-14.45	<u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven (Hvis vejret tillader det!)</u> 
4	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning efter sommerplan	13.00-15.30  13.45-	<u>Tur ud af huset</u>  <u>Banko, Grøn gruppe</u> 

5	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
6	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
8	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
9	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
10	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p>Individuel musikterapi</p> 	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven (Hvis vejret tillader det!)</u></p> 

11	Torsdag	09.00-12.00    10.30-11.15   11.15-12.00	<p>Individuel træning efter sommerplan</p>  <p><u>Fællessang</u> <u>(gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang</u> <u>(grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.00-15.30   13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
12	Fredag	09.00-12.00   11.00 – 11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p>Individuel musikterapi/ Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det</p> 
13	Lørdag				<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>
15	Mandag	09.00-12.00   11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

16	Tirsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>Ca. 10.00-11.00</p>	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>16.45-19.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
17	Onsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p>Individuel musikterapi</p> 	<p>13.30-14.45</p>	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven (Hvis vejret tillader det!)</u></p> 
18	Torsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p>	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	<p>13.00-15.30</p> <p>13.45-</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
19	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

20	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
22	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	Individuel træning efter sommerplan  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	13.00-13.45	Individuel musikterapi/ Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det 
23	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	Individuel Træning efter sommerplan  <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>   <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
24	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00-11.45	Individuel træning efter sommerplan  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>   Individuel musikterapi 	13.30-14.45	<u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven (Hvis vejret tillader det!)</u> 
25	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15  11.15-12.00	Individuel træning efter sommerplan  <u>Fællessang (gul og orange, samles i gul gruppe)</u>   <u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u>	13.00-15.30  13.45-	<u>Tur ud af huset</u>   <u>Banko, Grøn gruppe</u> 

26	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.00-13.45	<p>Individuel musikterapi/ Besøg i musikhaven, hvis vejret tillader det</p> 
27	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
29	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
30	Tirsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
				16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
31	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00-11.45	<p>Individuel træning efter sommerplan</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p>Individuel musikterapi </p>	13.30-14.45	<p><u>Is-Cafe på terrassen ved musikhaven (Hvis vejret tillader det!)</u></p> 

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**