


# Trænings-og oplevelsesplan maj, Bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Onsdag	Trænings-og oplevelsescentret holder lukket			
2	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
3	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	16.45-19.45	<u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
4	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
6	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
7	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	Individuel træning  <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u> 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 

8	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u></p> 
9	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30  14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
10	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
11	Lørdag	 <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>			
13	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
14	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p>	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 

15	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
16	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
17	Fredag	<b>Bededag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</b>			
18	Lørdag		<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>		
20	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
21	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 

22	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 
23	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
24	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
25	Lørdag		<p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>		
27	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
28	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00  10.45-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 

29	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
30	Torsdag	<u>Kristi himmelfartsdag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u>			
31	Fredag	<u>Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u>			

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**