






# Trænings- og oplevelsesplan maj, Bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Onsdag	<u>Trænings- og oplevelsescentret holder lukket</u>			
2	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning 	13.00-15.30	Tur ud af huset 
				13.45-	Banko, Grøn gruppe 
3	Fredag	09.00-12.00	Individuel træning		
		11.00 – 11.45	Fællesgymnastik i gymnastiksalen 		
4	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
6	Mandag	09.00-12.00	Individuel træning		
		11.00 – 11.45	Fællesgymnastik i gymnastiksalen 		
7	Tirsdag	09.00-12.00	Individuel Træning	13.00–15.30	Tur ud af huset 
		Ca. 10.00-11.00	Hundebesøg af Dodo fra Trygfonden 	16.45-19.45	Georgij spiller i de forskellige grupper 

8	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00 – 11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> <p>Individuel musikterapi</p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning B, 1. sal</u></p> 
9	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15  11.15-12.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang</u> (gul og orange, samles i orange gruppe)</p>  <p><u>Fællessang</u> (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</p>	13.00-15.30  13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
10	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
11	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
13	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

14	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p><b>Individuel Træning</b></p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
15	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p><b>Individuel Træning</b></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
16	Torsdag	09.00-12.00	<p><b>Individuel træning</b></p> 	13.00-15.30  13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
17	Fredag	<b>Bededag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</b>			
18	Lørdag		 <p><u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u></p>		

20	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
21	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Tryqfonden</u></p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
22	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 
23	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel Træning</p> 	13.00-15.30  13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
24	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>		

25	Lørdag			<u>Hundebesøg af Smilla fra Trygfonden</u>	
27	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  		
28	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	Individuel Træning  <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u>  	13.00-15.30  16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>    <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u>  
29	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00-11.45	Individuel Træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>    Individuel musikterapi  		
30	Torsdag	<b>Kristi himmelfartsdag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</b>			
31	Fredag	<b>Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</b>			

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**

