










# Trænings- og oplevelsesplan april, Bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

Formiddag			Eftermiddag		
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  		
2	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	Individuel Træning  <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u>  	13.00-15.30  16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>    <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u>  
3	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00 – 11.45	Individuel Træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>    Individuel musikterapi  	13.30-14.30	<u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u>  
4	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15  11.15-12.00	Individuel træning  <u>Fællessang (gul og orange, samles i gul gruppe)</u>  <u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u>	13.00-15.30  13.45-	<u>Tur ud af huset</u>    <u>Banko, Grøn gruppe</u>  

5	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-	<p><u>Fredagsbar, grøn gruppe</u></p> 
8	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
9	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
10	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45  11.00 – 11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> <p>Individuel musikterapi</p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning B, 1. sal</u></p> 
11	Torsdag	09.00-12.00  10.30-11.15  11.15-12.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.00-15.30  13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 

12	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
15	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
16	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Tryqfonden</u></p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
17	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45  11.00 – 11.45	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p>Individuel musikterapi</p> 	12.00-  14.30-15.15	<p><u>Påskefrokost</u></p>  <p><u>Walter Clerici og Lars Grand underholder med numre som: Sole Mio, Mariana og mange andre kendte sange på 2.sal</u></p> 

18	Torsdag	<u>Skærtorsdag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u>			
19	Fredag	<u>Langfredag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u>			
22	Mandag	<u>2. påskedag, Trænings-og oplevelsescentret holder lukket</u> 			
23	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<b>Individuel Træning</b>  <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>   <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
24	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<b>Individuel Træning</b>  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	13.30-	<u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u> 
25	Torsdag	09.00-12.00	<b>Individuel Træning</b> 	13.00-15.30  13.45-	<u>Tur ud af huset</u>   <u>Banko, Grøn gruppe</u> 
26	Fredag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<b>Individuel træning</b>  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>		

29	Mandag	09.00-12.00  11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
30	Tirsdag	09.00-12.00  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30  16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 

**Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer**