












Trænings-og Oplevelsesplan marts, Bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	16.45-19.45	<u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
4	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	14.00-14.45	<u>Fællessang, stuen</u> 
5	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	Individuel træning <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u> 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
6	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	13.30-	<u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u> 
7	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning 	13.00-15.30 14.00-14.45	<u>Tur ud af huset</u>  <u>Fællessang 2. sal</u> 

8	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</p> 	16.45-19.45	<p>Georgij spiller i de forskellige grupper</p> 
11	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</p> 		
12	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p>Fællessang, 1. sal</p>  <p>Hundebesøg fra Trygfonden</p> 	13.00-15.30	<p>Tur ud af huset</p> 
13	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</p> 	13.30-14.30	<p>Erindringsdans i gymnastiksalen</p> 

14	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>14.00-14.45</p> <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
15	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
18	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
19	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
20	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30 -	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 

21	Torsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
				14.00-14.45	<p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
22	Fredag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p>	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
		11.00-11.45	<p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
25	Mandag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p>	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
		11.00-11.45	<p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
26	Tirsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p>	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
		10.45-11.30	<p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 		
		Ca. 10.00-11.00	<p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 		
27	Onsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p>	16.15-	<p><u>Drenge og pige- og piger fra Søllerød kirke, 2. sal</u></p> 
		11.00-11.45	<p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

28	Torsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel Træning</u></p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>14.00-14.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
29	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>	<p>13.30-15.00</p> <p>16.45-19.45</p>	<p><u>Individuel musikterapi</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer