



















Trænings- og oplevelsesplan marts, Bygning A





Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

Formiddag			Eftermiddag		
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
4	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
5	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	Individuel Træning <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u> 	13.00-15.30 16.45-19.45	<u>Tur ud af huset</u>  <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
6	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45 11.00 – 11.45	Individuel Træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  Individuel musikterapi 	13.30-	<u>Gudstjeneste bygning B, 1. sal</u> 

7	Torsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p>	<p><u>Individuel træning</u></p>  <p><u>Fællessang</u> <u>(gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang</u> <u>(grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	<p>13.00-15.30</p> <p>13.45-</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
8	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-	<p><u>Fredagsbar, grøn gruppe</u></p> 
11	Mandag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
12	Tirsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>Ca. 10.00-11.00</p>	<p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>16.45-19.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 

13	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45 11.00 – 11.45	<p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p><u>Individuel musikterapi</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u></p> 
14	Torsdag	09.00-12.00 10.30-11.15 11.15-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang</u> (gul og orange, samles i orange gruppe)</p>  <p><u>Fællessang</u> (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</p>	13.00-15.30 13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
15	Fredag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
18	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
19	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	<p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Hundebesøg fra Tryqfonden</u></p>	13.00-15.30 16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p>

20	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45 11.00 – 11.45	<p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p><u>Individuel musikterapi</u></p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 
21	Torsdag	09.00-12.00 10.30-11.15 11.15-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.00-15.30 13.45-	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
22	Fredag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
25	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
26	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	<p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Hundebesøg fra Trykifonden</u></p> 	13.00-15.30 16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p>

27	Onsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel Træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  <p>Individuel musikterapi</p> 	<p>13.30-14.15</p> <p>16.15-17.00</p>	<p>Individuel musikterapi</p> 
28	Torsdag	<p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p>	<p><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	<p>13.00-15.30</p> <p>13.45-</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> 
29	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	<p>13.30-15.00</p>	<p>Individuel musikterapi</p> 

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer