


Trænings-og Oplevelsesplan

Februar, Bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen.

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
4	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
5	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
6	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-	<p><u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u></p> 

7	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p>14.00-14.45</p> <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
8	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-15.00 16.45-19.45	<p>Individuel musikterapi</p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
11	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
12	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang, stuen</u></p> 

13	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u></p> 
14	Torsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> 	13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
15	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
18	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
19	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 

20	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30 -	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 
21	Torsdag	09.00-12.00		13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
22	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-15.00 16.45-19.45	<p>Individuel musikterapi</p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
25	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
26	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 

27	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
28	Torsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel Træning</u></p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>14.00-14.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer