

Lions Park Søllerød Seniorcenter

Menukort April 2024



April 2024



2. påskedag

Man 1. Hovedret: Boller i karry med æbler, løg, chutney, ris og ærteskud*
Dessert: Vanilje is med nøddekrokant og rabarberkompot

Fiskedag

Tir 2. Forret: Salat med østershatte og langtidshævet brød
Hovedret: Fiskefrikadeller med rejer, porre, bulgur og citrussauce



Ons 3. Hovedret: Spaghetti bolognese med grønsager og revet ost
Dessert: Peachmelba-fromage med råsyltet ananas

Tor 4. Forret: Grøn rissalat med ærter, bønner, champignon og brød
Hovedret: Mørbrad i tomatflødesauce, steg persillerod og luftig kartoffelmos*

Fre 5. Hovedret: Ponzu-Kyllingelår med nudler, chili, grønsager, lime og hønse-skysauce
Dessert: Blommegrød med fløde, mælk og sukker

Lør 6. Forret: Tartelet med hønsekød og forårsgrønt
Hovedret: Kalveculotte med nye kartofler, squash og asparges-cremesauce

Søn 7. Hovedret: Kalkunbryst marineret med ramsløg, porre, ris og tomatsauce
Dessert: Appelsinfromage med revet chokolade

Man 8. Forret: Grønsagssuppe med edamame-bønner, urter, pasta og brød
Hovedret: Hamburgerryg m. ærter, gulerødder, kartofler og sennepssauce*




Tir 9. Hovedret: Fisk Florentine med spinat, hvidvinssauce, kartofler og råkostsalat
Dessert: Frugtgrød med mælk og sukker

Ons 10. Forret: Salat med røget filet, peberrodscreme, tomater og fuldkornsbrød
Hovedret: Chili con carne med grønsager, mørkt øl, chokolade og ris

Tor 11. Hovedret: Indisk Butter chicken med kartofler og grønne bønner
Dessert: Crumble cake med brombær og cremefraiche

- Fre 12.* Forret: Forårsrulle med grønsager, salat og sweet chilisaucе
Hovedret: Skinkegullasch med paprika, grønsager og kartoffelmos*
- Lør 13.* Hovedret: Hakkebøf med bløde løg, majs, kartofler og kraftig whiskeysauce
Dessert: Gammeldags rabarberkage med makroner og flødeskum
- Søn 14.* Forret: Røget ørred med æggestand, salat og purløg
Hovedret: Kalvesteg med spidskål, urtekartofler og cremesauce
- Man 15.* Forret: Fransk paté med salat og vinaigrette dressing
Hovedret: Klassisk æggekage med forårsgrønt, bacon, rugbrød, sennep og purløg*
- Fiskedag / Dronnings fødselsdag** 
- Tir 16.* Hovedret: Stegt fiskefilet med persillesauce, smørdampede gulerødder og ris
Dessert: Fødselsdagslagkage
- Ons 17.* Hovedret: Frikadeller med rosenkål, små kartofler, agurkesalat og brun sauce*
Dessert: Rabarber og jordbærgrød med mælk og strøsukker
- Italiensk tema**
- Tor 18.* Forret: Minestrone suppe med italiensk brød
Hovedret: Pasta Carbonara med bacon, løg, fløde og ærter*
- Fre 19.* Hovedret: Nakkekotelet med æbler, spidskål, kartofler og skysauce*
Dessert: Frisk frugt med makronflødeskum
- Lør 20.* Forret: Kraftig tomatsuppe med creme fraiche og godt brød
Hovedret: Wienerkalkun med broccoli, kartofler og karrysauce
- Søn 21.* Hovedret: Provence kamsteg med grønt sauté, små kartofler og timiansky*
Dessert: Pandekager med nougatis og jordbær syltetøj
- Man 22.* Forret: Grønsagstærte med små tomater, feta og salat med mynte
Hovedret: Forårsbiks fyldt med grønt, spejlæg og purløg*
- Fiskedag** 
- Tir 23.* Hovedret: Citrusbagt sej med hvidvinssauce, grønsager og spicy bulgur
Dessert: Is med vafler og bærpuré
- Ons 24.* Forret: Forårssuppe med ærter, spinat og hønsefond, hertil godt brød
Hovedret: Kalve-Frikadeller med agurkesalat og kold kartoffelsalat med radiser

- Tor 25.* Hovedret: Millionbøf med urtemos, små drueagurker og grøn salat
Dessert: Ymerfromage med bærsauce
- Vegetardag**
- Fre 26.* Forret: Salat med æbler, rosiner, brød og balsamico dressing
Hovedret: Arabisk inspireret ret m. tomater, kikærter, svampe, rødløg, og fladbrød
- Lør 27.* Hovedret: Dansk kylling m. agurkesalat, rabarber, stegte kartofler og skysauce
Dessert: Hindbærtrifli med citron og vanilje
- Søn 28.* Hovedret: Forårsfrikassé m. kalv, asparges, forårsløg, urter og små kartofler
Dessert: Oste anretning med kiks og vindruer
- Man 29.* Forret: Indisk linsesuppe med grønsager og hvidløgsbrød
Hovedret: Medister med persillekartofler, ærter, asier, sennep og pandesauce*
- Fiskedag** 
- Tir 30.* Hovedret: Bagt torskefisk m. syltede rødløg, bønner, kartofler og mørk fiskesauce
Dessert: Bondepige med slør og revet chokolade

God appetit
Vi glæder os til at se jer i restauranten

*= retten indeholder svinekød
Ret til ændringer i menuen forbeholdes