







Trænings-og Oplevelsesplan Januar, Bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen.

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
2	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 		
3	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel Træning</p> 	14.00-14.45	<p>Fællessang 2. sal</p> 
4	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 	13.30-15.00	<p>Individuel musikterapi</p> 
7	Mandag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 		

8	Tirsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.45-11.30</p> <p>Ca. 10.00-11.00</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>14.00-14.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
9	Onsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	<p>13.30-</p>	<p><u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u></p> 
10	Torsdag	<p>09.00-12.00</p>	<p>Individuel træning</p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>14.00-14.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
11	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 	<p>13.30-15.00</p>	<p>Individuel musikterapi</p> 

14	Mandag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 		
15	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30 Ca. 10.00-11.00	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
16	Onsdag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Nytårsdans i gymnastiksalen</u></p> 
17	Torsdag	09.00-12.00	<p><u>Individuel træning</u></p> 	13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 

18	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 	16.45-19.45	<p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
21	Mandag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 		
22	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang, stuen</u></p> 
23	Onsdag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30 -	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 

24	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
25	Fredag	09.00-12.00 10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</p> 	13.30-15.00 16.45-19.45	<p>Individuel musikterapi</p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p> 
28	Mandag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse I Gymnastiksalen</p> 		
29	Tirsdag	09.00-12.00 10.45-11.30 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30 14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang, stuen</u></p> 

30	Onsdag	09.00-12.00 11.00-12.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
31	Torsdag	09.00-12.00	<p>IndividuelTræning</p> 	<p>13.00-15.30</p> <p>14.00-14.45</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer