

Trænings- og Oplevelsesplan Januar, Bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

| | | Formiddag | | Eftermiddag | |
|---|---------|-------------|---|-------------|---|
| | | Kl. | Aktivitet | Kl. | Aktivitet |
| 2 | Onsdag | 09.00-12.00 | <p>Individuel Træning</p> <p>11.00-11.45 <u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p>  | | |
| 3 | Torsdag | 09.00-12.00 | <p>Individuel træning</p>  | 13.45- | <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  |
| | | 10.30-11.15 | <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  | | |
| | | 11.15-12.00 | <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p> | | |
| 4 | Fredag | 09.00-12.00 | <p>Individuel træning</p> <p>11.00-11.45 <u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p>  | 13.30-15.00 | <p>Individuel musikterapi</p>  |
| 7 | Mandag | 09.00-12.00 | <p>Individuel træning</p> <p>11.00-11.45 <u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p>  | 14.00-15.00 | <p><u>Spontane musikseancer i grupperne</u></p>  |

| | | | | | |
|----|---------|---|---|--------------------------------|--|
| | | | | | |
| 8 | Tirsdag | 09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00 | <p>Individuel Træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p>  | 13.00-15.30 | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  |
| 9 | Onsdag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | <p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  | 13.30-14.00 13.30-14.30 | <p>Individuel musikterapi</p>  <p><u>Gudstjeneste bygning B, 1.sal</u></p>  |
| 10 | Torsdag | 09.00-12.00 10.30-11.15 11.15-12.00 | <p>Individuel træning</p>  <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p> | 13.00-15.30 13.45- | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  |
| 11 | Fredag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | <p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p> | 13.30-15.00 | <p>Individuel musikterapi</p>  |



| | | | | | |
|----|---------|------------------------------------|--|--------------------------------|---|
| | | |  | | |
| 14 | Mandag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | <p><u>Individuel træning</u></p>  <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p>  | 14.00-15.00 | <p><u>Spontane musikseancer i grupperne</u></p>  |
| 15 | Tirsdag | 09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00 | <p><u>Individuel Træning</u></p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p>  | 13.00-15.30 16.45-19.45 | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u></p>  |
| 16 | Onsdag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | <p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  | 13.30-14.30 | <p><u>Nytårsdans i gymnastiksalen</u></p>  |
| 17 | Torsdag | 09.00-12.00 10.30-11.15 | <p><u>Individuel træning</u></p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  | 13.00-15.30 13.45- | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p> |

| | | | | | |
|----|---------|------------------------------------|---|--------------------------------|---|
| | | 11.15-12.00 | <u>Fællessang</u> (grøn og lilla, samles i lilla gruppe) | |  |
| 18 | Fredag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | Individuel træning <u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u>  | | |
| 21 | Mandag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | Individuel træning  <u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u>  | 14.00-15.00 | <u>Spontane musikseancer i grupperne</u>  |
| 22 | Tirsdag | 09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00 | Individuel Træning <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u>  | 13.00-15.30 16.45-19.45 | <u>Tur ud af huset</u>  <u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u>  |
| 23 | Onsdag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | Individuel træning <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u>  | 13.00- | <u>Gudstjeneste bygning A, lilla gruppe</u>  |

| | | | | | |
|----|---------|--|--|---------------------------------|--|
| 24 | Torsdag | <p>09.00-12.00</p> <p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p> | <p>Individuel træning</p>  <p>Fællessang <u>(gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p>Fællessang <u>(grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p> | <p>13.00-15.30</p> <p>13.45</p> | <p>Tur ud af huset</p>  <p>Banko, Grøn gruppe</p>  |
| 25 | Fredag | <p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p> | <p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</p>  | <p>13.30-15.00</p> | <p>Individuel musikterapi</p>  |
| 28 | Mandag | <p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p> | <p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p>  | <p>16.45-19.45</p> | <p>Spontane musikseancer i grupperne</p> <p>Georgij spiller i de forskellige grupper</p>  |
| 29 | Tirsdag | <p>09.00-12.00</p> <p>Ca. 10.00-11.00</p> | <p>Individuel Træning</p> <p>Hundebesøg fra Trygfonden</p>  | <p>13.00-15.30</p> | <p>Tur ud af huset</p>  |

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------------|---|---------------------------|---|
| | | | | | |
| 30 | Onsdag | 09.00-12.00 11.00-11.45 | <p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p>  | 13.30-14.00 | <p>Individuel musikterapi</p>  |
| 31 | Torsdag | | <p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang</u> (gul og orange, samles i orange gruppe)</p>  <p><u>Fællessang</u> (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</p> | 13.00-15.30 13.45- | <p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  |

Bemærk venligst opslagstavlerne. Der følger opslag til særlige arrangementer