



## Trænings- og oplevelsesplan december, bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Lørdag			10.00-	<u>Lions Julemarked ved kiosken i Forhallen</u> 
				Ca. 11.30-	<u>Vedbækgården spiller på plejecentret</u>
3	Mandag	09.00-12.00	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 		
		11.00-11.45			
4	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	Individuel træning  <u>Hundebesøg fra Trygfonden</u> 	13.30-14.15	<u>Juleunderholdning med Lise Nees</u> 
				16.45-19.45	<u>Georgil spiller i de forskellige grupper</u> 

5	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-15.00	<p><u>Juledans i Gymnastiksalen</u></p> 
6	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	12.00-	<p><u>Julefrokost i de forskellige grupper</u></p>  <p>Lise synger for til julesange i de forskellige grupper</p>
7	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 		
10	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 		
11	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30	<p>Individuel træning</p> <p><u>fællessang, 1. sal</u></p> 	13.00-15.30  14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Jule fællessang, stuen</u></p> 

12	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		
13	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>  	<p>13.00-15.30</p> <p>14.00-14.45</p> <p>Ca. 16.30</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Jule fællessang 2. sal</u></p>  <p><u>LUCIA optog i alle grupperne</u></p> 
14	Fredag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 		

17	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 		
18	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p>Jule fællessang, 1. sal</p>  <p>Hundebesøg fra Trygfonden</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
19	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</p> 		
20	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	14.00-14.45	<p><u>Jule fællessang 2. sal</u></p> 



21	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<b>Individuel træning</b>  <b>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</b> 	13.30-14.30	<b>Jule Gudstjeneste bygning B, 1. sal</b> 
24	Mandag	 <b>God Jul</b> <b>Juleaften, Trænings-og Oplevelsescentret holder lukket</b>			
25	Tirsdag	<b>1. juledag, Trænings-og Oplevelsescentret holder lukket</b> 			
26	Onsdag	<b>2. juledag, Trænings-og Oplevelsescentret holder lukket</b> 			
27	Torsdag	09.00-12.00	<b>Individuel træning</b> 		
28	Fredag	09.00-12.00	<b>Individuel træning</b> 		

31	Mandag	<p><u>Trænings-og Oplevelsescentret holder lukket</u></p> 
1	Tirsdag	<p><u>Trænings-og oplevelsescenteret holder lukket</u></p>