

# Trænings- og oplevelsesplan november, bygning B

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Torsdag	09.00-12.00	Lukket for træning	13.00-15.30  14.00-14.45	<u>Tur ud af huset</u>  <u>Fællessang 2. sal</u> 
2	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel træning  <u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u> 	13.30-15.00	Individuel musikterapi  
5	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel træning  <u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u> 		
6	Tirsdag	09.00-12.00	Individuel træning	16.45-19.45	<u>Georgij spiller i de forskellige grupper</u> 
7	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	Individuel træning  <u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u> 	13.15	<u>Musikalsk teater "Når Alt Går i Nilfisk"</u>  <u>En hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvor publikum inviteres til at synge med på danske hits.</u> <u>Foregår i træningssalen</u>

8	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
				14.00-14.45	<p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
9	Fredag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>	13.30-15.00	<p>Individuel musikterapi</p> 
		11.00-11.45	<p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 		
12	Mandag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>		
		11.00-11.45	<p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 		
13	Tirsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>		
		10.45-11.30	<p><u>Fællessang, 1. sal</u></p> 		
14	Onsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p>		
		11.00-11.45	<p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 		

15	Torsdag	09.00-12.00	<b>Individuel træning</b> 	13.00-15.30	<u><b>Tur ud af huset</b></u>  14.00-14.45 <u><b>Fællessang 2. sal</b></u> 
16	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<b>Individuel træning</b>  <b>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</b> 	13.30-15.00	<b>Individuel musikterapi</b> 
19	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<b>Individuel træning</b>  <b>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</b> 		
20	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30  Ca. 10.00-11.00	<b>Individuel træning</b>  <u><b>Fællessang, 1. sal</b></u>  <u><b>Hundebesøg fra Trygfonden</b></u> 	14.00-14.45  16.45-19.45	<u><b>Fællessang, stuen</b></u>  <u><b>Georgij spiller i de forskellige grupper</b></u> 

21	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 
22	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	14.00-14.45  13.00-16.00	<p><u>Fællessang 2. sal</u></p>  <p><u>Tur ud af huset</u></p> 
23	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 		
26	Mandag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 		
27	Tirsdag	09.00-12.00  10.45-11.30  Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang, 1. sal</u></p>  <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p>	14.00-14.45	<p><u>Fællessang, stuen</u></p> 

28	Onsdag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.30	<p><u>Erindringsdans i gymnastiksalen</u></p> 
29	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.00-15.30  14.00-14.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Fællessang 2. sal</u></p> 
30	Fredag	09.00-12.00  11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</p> 		