

Trænings- og oplevelsesplan november, bygning A

Det er muligt for beboere og pårørende at komme til fællesaktiviteter på tværs af afdelingerne. Obs. Der er streg under fællesaktiviteter på planen

		Formiddag		Eftermiddag	
		Kl.	Aktivitet	Kl.	Aktivitet
1	Torsdag	09.00-12.00	Individuel træning	13.45-	<u>Banko, Grøn gruppe</u>
		10.30-11.15	<u>(gul og orange, samles i orange gruppe)</u>		
		11.15-12.00	<u>(grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u> 	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
2	Fredag	09.00-12.00	Individuel træning	13.30-15.00	Individuel musikterapi 
		11.00 – 11.45	<u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u> 		
5	Mandag	09.00-12.00	Individuel træning	14.00-15.00	<u>Spontane musikseancer i grupperne</u> 
		11.00 – 11.45	<u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u> 		
6	Tirsdag	09.00-12.00	Individuel træning	13.00-15.30	<u>Tur ud af huset</u> 
		Ca. 10.00-11.00	<u>Hundebesøg fra Trygfonden</u> 		

7	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.15-	<p><u>Musikalsk anekdote "Når Alt Går i Nilfisk"</u></p>  <p><u>En hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvor publikum inviteres til at synge med på danske hits.</u></p> <p><i>Foregår i gymnastiksalen</i></p>
8	Torsdag	09.00-12.00 10.30-11.15 11.15-12.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i gul gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.45- 13.00-15.30	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  <p><u>Tur ud af huset</u></p> 
9	Fredag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p> 	13.30-15.00	<p>Individuel musikterapi</p> 
12	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p> 	14.00-15.00	<p><u>Spontane musikseancer i grupperne</u></p> 

13	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30 16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgil spiller i de forskellige grupper</u></p> 
14	Onsdag	09.00-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.00	<p>Individuel musikterapi</p> 
15	Torsdag	09.00-12.00	<p>Individuel træning</p> 	13.45- 13.00-15.30	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  <p><u>Tur ud af huset</u></p> 
16	Fredag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p> 	13.30-15.00	<p>Individuel musikterapi</p> 
19	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p> 	14.00-15.00	<p><u>Spontane musikseancer i grupperne</u></p> 

20	Tirsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>Ca. 10.00-11.00</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	<p>13.00-15.30</p>	<p><u>Tur ud af huset</u></p> 
21	Onsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.30-12.00</p> <p>11.00-11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p>Individuel musikterapi</p> <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	<p>13.30-14.00</p> <p>13.30-14.30</p>	<p>Individuel musikterapi</p>  <p><u>Gudstjeneste bygning A, Lilla gruppe</u></p> 
22	Torsdag	<p>09.00-12.00</p> <p>10.30-11.15</p> <p>11.15-12.00</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	<p>13.45-</p> <p>13.00-15.30</p>	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  <p><u>Tur ud af huset</u></p> 
23	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p> 	<p>14.00-</p> <p>13.30-14.30</p>	<p><u>Fredagsbar, grøn gruppe</u></p>  <p>Individuel musikterapi</p> 

26	Mandag	09.00-12.00 11.00 – 11.45	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i gymnastiksalen</u></p> 	14.00-15.00	<p><u>Spontane musikseancer i grupperne</u></p> 
27	Tirsdag	09.00-12.00 Ca. 10.00-11.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Hundebesøg fra Trygfonden</u></p> 	13.00-15.30 16.45-19.45	<p><u>Tur ud af huset</u></p>  <p><u>Georgil spiller i de forskellige grupper</u></p> 
28	Onsdag	09.00-12.00 10.30-12.00 11.00-11.45	<p>Individuel træning</p> <p>Individuel musikterapi</p>  <p><u>Fællesgymnastik i gymnastiksalen</u></p> 	13.30-14.00	<p>Individuel musikterapi</p> 
29	Torsdag	09.00-12.00 10.30-11.15 11.15-12.00	<p>Individuel træning</p> <p><u>Fællessang (gul og orange, samles i orange gruppe)</u></p>  <p><u>Fællessang (grøn og lilla, samles i lilla gruppe)</u></p>	13.45-13.00-15.30	<p><u>Banko, Grøn gruppe</u></p>  <p><u>Tur ud af huset</u></p> 

30	Fredag	<p>09.00-12.00</p> <p>11.00 – 11.45</p>	<p>Individuel træning</p> <p><u>Musik og bevægelse i Gymnastiksalen</u></p> 	<p>13.30-15.00</p>	<p>Individuel musikterapi</p> 
----	--------	---	---	--------------------	---